



Data
10/09/2021
12:07:59

Setor de Origem
RET - RET-COMPRAS

Tipo
Licitação:
Inexigibilidade

Assunto
INEXIGIBILIDADE 12/2021 - CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM
MINDFULNESS MÓDULO 4.

Interessados

Adriano Lucas Prado Goncalves, Franciane Andrade de Moraes, Jose Ribamar Simao da Silva Filho,
Lariane Almeida Santos

Situação
Em trâmite

Trâmites

- 01/10/2021 07:56
Aguardando recebimento por: RET-NUPROS
- 01/10/2021 07:56
Enviado por: RET-COMPRAS: Adriano Lucas Prado Goncalves
- 01/10/2021 07:54
Recebido por: RET-COMPRAS: Adriano Lucas Prado Goncalves
- 30/09/2021 16:12
Enviado por: RET-NUCOPI: Fernanda Souza Costa
- 24/09/2021 09:05
Recebido por: RET-NUCOPI: Fernanda Souza Costa
- 24/09/2021 07:21
Enviado por: RET-DORC: Sandra Regina Sousa Ferreira
- 24/09/2021 07:19
Recebido por: RET-DORC: Sandra Regina Sousa Ferreira
- 23/09/2021 14:20
Enviado por: RET-COMPRAS: Adriano Lucas Prado Goncalves
- 23/09/2021 14:14
Recebido por: RET-COMPRAS: Adriano Lucas Prado Goncalves
- 23/09/2021 13:41
Enviado por: RET-COMPRAS: Adriano Lucas Prado Goncalves

23/09/2021 09:48

Recebido por: RET-COMPRAS: Adriano Lucas Prado Goncalves

23/09/2021 09:13

Enviado por: RET-COMPRAS: Adriano Lucas Prado Goncalves

14/09/2021 14:25

Recebido por: RET-COMPRAS: Lariane Almeida Santos

14/09/2021 14:10

Enviado por: RET-DORC: Sandra Regina Sousa Ferreira

14/09/2021 13:50

Recebido por: RET-DORC: Sandra Regina Sousa Ferreira

14/09/2021 11:25

Enviado por: RET-COMPRAS: Lariane Almeida Santos

14/09/2021 08:12

Recebido por: RET-COMPRAS: Lariane Almeida Santos

13/09/2021 13:48

Enviado por: RET-DORC: Sandra Regina Sousa Ferreira

13/09/2021 13:20

Recebido por: RET-DORC: Sandra Regina Sousa Ferreira

13/09/2021 09:33

Enviado por: RET-COMPRAS: Lariane Almeida Santos

13/09/2021 08:05

Recebido por: RET-COMPRAS: Lariane Almeida Santos

10/09/2021 15:21

Enviado por: RET-COMPRAS: Lariane Almeida Santos



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Baiano
Reitoria

Declaração 36/2021 - RET-COMPRAS/RET-DADM/RET-PROPLAN/RET-GAB/RET/IFBAIANO

Assunto: Autorização para Abertura e Instauração de Processo

AUTORIZO e justifico a instauração de procedimento, nos termos do art. 25 da Lei 8.666/93 e demais normas pertinentes, na modalidade INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO, para contratação de CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL sobre: MINDFULNESS MÓDULO 4" conforme documentos acostados ao processo 23327.252661.2021-74 relacionado a este.

Conforme dispõe o Art. 25 " É inexigível a licitação quando houver inviabilidade de competição, em especial::

II - para a contratação de serviços técnicos enumerados no art. 13 desta Lei, de natureza singular, com profissionais ou empresas de notória especialização, vedada a inexigibilidade para serviços de publicidade e divulgação;

Art. 13. Para os fins desta Lei, consideram-se serviços técnicos profissionais especializados os trabalhos relativos a:

VI - treinamento e aperfeiçoamento de pessoal;

Como verificado, o serviço preenche os requisitos necessários para proceder-se à contratação por meio de Inexigibilidade de Licitação.

Documento assinado eletronicamente por:

- **Marcelito Trindade Almeida, DIRETOR - CD0003 - RET-DIREX** em 10/09/2021 15:21:19.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 10/09/2021. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 234858

Código de Autenticação: 28e2906116



Rua do Rouxinol, n. 115, Imbuí, Salvador / BA, CEP 41720-052

Fone: (71) 3186-0001



Data
26/08/2021 11:38:40

Setor de Origem
RET - RET-NUPROS

Tipo
Licitação: Inexigibilidade

Assunto
CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM MINDFULNESS MÓDULO 4

Interessados
Franciane Andrade de Moraes

Situação
Finalizado

Trâmites

- 13/09/2021 08:05
Recebido por: RET-COMPRAS: Lariane Almeida Santos
- 10/09/2021 15:26
Enviado por: RET-COMPRAS: Marcelito Trindade Almeida
- 10/09/2021 11:32
Recebido por: RET-COMPRAS: Lariane Almeida Santos
- 10/09/2021 11:26
Enviado por: RET-CGS: Jose Ribamar Simao da Silva Filho
- 10/09/2021 11:25
Recebido por: RET-CGS: Jose Ribamar Simao da Silva Filho
- 10/09/2021 09:41
Enviado por: RET-DADM: Jose Virolli Chaves
- 10/09/2021 09:40
Recebido por: RET-DADM: Jose Virolli Chaves
- 09/09/2021 15:55
Enviado por: RET-PROPLAN: Leonardo Carneiro Lapa
- 09/09/2021 15:55
Recebido por: RET-PROPLAN: Leonardo Carneiro Lapa
- 09/09/2021 14:23
Enviado por: RET-DIREX: Marcelito Trindade Almeida

09/09/2021 14:22

Recebido por: RET-DIREX: Marcelito Trindade Almeida

09/09/2021 11:13

Enviado por: RET-PROPLAN: Leonardo Carneiro Lapa

09/09/2021 10:40

Recebido por: RET-PROPLAN: Leonardo Carneiro Lapa

08/09/2021 11:54

Enviado por: RET-CODPE: Jose Alberto Ferreira de Andrade Junior

08/09/2021 11:28

Recebido por: RET-CODPE: Jose Alberto Ferreira de Andrade Junior

02/09/2021 13:02

Enviado por: RET-NUCAP: Mirella Pereira de Souza Marinho

02/09/2021 12:02

Recebido por: RET-NUCAP: Mirella Pereira de Souza Marinho

02/09/2021 11:38

Enviado por: RET-NUPROS: Franciane Andrade de Moraes

01/09/2021 12:09

Recebido por: RET-NUPROS: Franciane Andrade de Moraes

31/08/2021 16:42

Enviado por: RET-NUCAP: Mirella Pereira de Souza Marinho

31/08/2021 10:22

Recebido por: RET-NUCAP: Mirella Pereira de Souza Marinho

31/08/2021 10:01

Enviado por: RET-NUPROS: Franciane Andrade de Moraes



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA BAIANO

PROJETO BÁSICO

INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO

1. OBJETO

1.1. Capacitação de servidora Franciane Andrade de Moraes no Curso de Formação Profissional em Mindfulness – MBCT, Módulo 4, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste instrumento.

O presente curso será ofertado pela organização *Mente Aberta Mindfulness Brasil* em parceria com o Centro de Mindfulness da Universidade de Oxford (*Oxford Mindfulness Centre*), com módulo 4 previsto para ocorrer na modalidade EaD, semanalmente, no período de 21/10 a 01/12/21, às quintas-feiras. O curso tem o objetivo de formar profissionais da área de saúde mental como instrutores de MBCT, ao completar os 4 módulos do curso, seguindo as diretrizes britânicas e internacionais, o qual foi desenvolvido com o objetivo de prevenção de recaída depressiva, e outras patologias como ansiedade e estresse, sendo um programa baseado em evidência científica com o intuito de passar a ofertar os cursos e intervenções de mindfulness no âmbito do IF Baiano.

REQUISITANTE	Franciane Andrade de Moraes
ASSUNTO DO CURSO	Formação Profissional em Mindfulness – Módulo 4
Nº DE PARTICIPANTES	1
VALOR DO INVESTIMENTO	7.550,00

INDIVIDUAL

IN COMPANY

2. JUSTIFICATIVA

2.1. A participação neste curso se deve prioritariamente à lotação da servidora no Núcleo de Promoção à Saúde, no cargo de psicóloga, que requer o desenvolvimento e implementação de projetos de prevenção e de promoção à saúde e de conciliação entre servidores, servidor-chefia, servidor-usuário, de atendimento e orientação psicológica também devido a patologias como depressão, ansiedade e estresse, as quais têm se destacado no âmbito do IF Baiano causando grande preocupação deste setor, especialmente em virtude dos desfechos da pandemia. Cabe também a esta servidora o desenvolvimento de programas de habilidades sociais, de ampliação do repertório emocional dentre outras, a qual pode se realizar por meio da oferta de intervenção de gestão da ansiedade e estresse baseado em mindfulness, no entanto tal iniciativa requer formação profissional específica, a qual poderá ser provida com a realização do presente curso solicitado.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA BAIANO

Além disso, a formação profissional em mindfulness MBCT ocorre em 4 (quatro) módulos, a servidora já completou os três primeiros módulos restando apenas o último para obter a certificação nacional e internacional o qua a habilitará para a oferta de cursos e intervenções baseadas em mindfulness no âmbito do IF Baiano, sendo este o objetivo do presente processo.

3. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL

3.1. Conforme art. 26, parágrafo único, inciso II da Lei 8.666/93, a situação justifica-se para o processo de inexigibilidade de curso baseando-se no art. 25 da Lei 8666/93, inciso II, in verbis:

“II- para a contratação de serviços técnicos enumerados no art. 13 desta Lei, de natureza singular, com profissionais ou empresas de notória especialização, vedada a inexigibilidade para serviços de publicidade e divulgação;

Art. 13. Para os fins desta Lei, consideram-se serviços técnicos profissionais especializados os trabalhos relativos a:

VI - treinamento e aperfeiçoamento de pessoal;”

3.2. Esclarecimento quanto à Orientação Normativa AGU Nº 18 de 01/04/2009, das Súmulas 252 e 264 do TCU e art. 25, II da Lei 8.666/93.

Serviço técnico especializado dentre os mencionados no art. 13 da Lei n.º 8.666/93	O serviço proposto enquadra-se ao inciso VI- treinamento e aperfeiçoamento de pessoal, do artigo 13 da Lei n.º 8.666/93.
Natureza singular do serviço	O curso Mindfulness baseado na terapia cognitiva - MBCT foi desenvolvido em 4 módulos para preparar o profissional de saúde mental para conduzir grupos clínicos de MBCT, diferencial do referido curso com relação aos demais, visto que os demais focam em grupos não-clínicos. Além disso, oferece certificação nacional e internacional ao profissional habilitando-o a ofertar intervenção de regulação do estresse, da ansiedade e da depressão em grupos clínicos e não clínicos. É também um grupo formatado exclusivamente para profissionais de saúde mental, mais especificamente: psicólogos e médicos psiquiatras, sendo assim mais específicos que os demais que não discriminam nesse formato o público-alvo.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA BAIANO

<p>Notória especialização do contratado</p>	<p>A Formação de Instrutores em Mindfulness no protocolo MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) é oferecido exclusivamente pelo Centro Mente Aberta/Mindfulness Brasil em parceria com o Centro de Mindfulness da Universidade de Oxford (Oxford Mindfulness Centre - Reino Unido). trazendo assim ao Brasil a Formação Profissional em MBCT . O Mente Aberta é um Programa de extensão da UNIFESP, fundado em 2011 pelo coordenador Marcelo Demarzo, professor e livre docente da UNIFESP. O curso de Formação de Instrutores em Mindfulness protocolo MBCT está na sua quarta turma, sendo oferecido no Brasil desde 2017</p> <p>Além disso, o curso é ministrado por professores doutores de notório conhecimento e experiência e com formação nacional e internacional neste campo do conhecimento, como:</p> <p>a) Prof. Dr. Marcelo Demarzo – Centro Mente Aberta – Mindfulness Brasil (É membro honorário do Advisory Board Committee do ACCESS MBCT (https://www.accessmbct.com/); é fundador e atual coordenador do Mente Aberta – Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde, referência nacional e internacional nos programas e pesquisas sobre mindfulness; fez pós-doutorado em Mindfulness e Promoção da Saúde pela Universidad de Zaragoza, (Espanha); é Coordenador da Especialização em Mindfulness da UNIFESP, curso de pós-graduação lato sensu inédito no Brasil; é autor de vários livros na temática).</p> <p>b) Prof. Dr. Tim Sweeney – Oxford Mindfulness Centre; c) Prof. Dr. Paul Bernard – Oxford Mindfulness Centre; d) Profa. Thaís Requito – Centro Mente Aberta – Mindfulness Brasil; e) Prof. Me. Karen Cicuto – Centro Mente Aberta – Mindfulness Brasil f) Odisséia Martins g) Luis Gebara</p>
---	---

4. DETALHAMENTO DO SERVIÇO DE CAPACITAÇÃO

4.1. O treinamento será realizado no período de 21 de outubro a 02 de dezembro, com um encontro semanal, às quintas-feiras, sob a forma on line com carga horária de 56 horas.

4.3. O curso possui como público alvo os servidores do setor de Psicologia/COASQ/DGP.

4.4. Os instrutores do curso serão designados pela organizadora.

4.5. O conteúdo programático informado no site da Contratada atende as necessidades de capacitação dos participantes e encontra-se anexo ao processo.

4.6. A forma de pagamento para órgãos públicos deverá ser realizada através de nota de empenho em favor da Empresa Mindfulness Brasil Assessoria e Treinamentos Eireli , CNPJ: CNPJ: 26.501.938/0001-89 .



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA BAIANO

5. JUSTIFICATIVA DO PREÇO

5.1. A razoabilidade do valor da contratação com a referida empresa, de acordo com a ON nº17, de 1º de abril de 2009, foi comprovado por meio de NEs de serviço praticado com outros órgãos, a qual encontra-se anexa ao processo, com valor superior ao contratado pelo IF Baiano.

NOTAS EXPLICATIVAS

ORIENTAÇÃO NORMATIVA Nº 17, DE 1º DE ABRIL DE 2009

**A justificativa do preço nos casos de inexigibilidade não pode ser realizada à luz de propostas de outros fornecedores ou prestadores. Se inexigível o certame, a proponente é a única a atender as necessidades do órgão contratante. Destarte, a justificativa há de fazer-se de acordo com os preços cobrados pelo fornecedor ou prestador exclusivo em contratos firmados com outras pessoas físicas ou jurídicas. É a demonstração da compatibilidade dos preços praticados pela própria empresa contratada que deve constar dos autos. Indispensável, para aprovação jurídica do procedimento, que sejam juntados documentos e informações que atestem que o preço proposto seja equivalente aos demais por ela mesma cobrados de outros clientes.*

**o texto acima trata-se apenas de nota explicativa para orientação, no momento da formalização do documento, pelo servidor requisitante que deverá solicitar à Contratada NE/NF praticado com outros Órgãos da Administração Pública ou Iniciativa Privada.*

6. DO PAGAMENTO

6.1. O pagamento será efetuado pela Contratante em nome do Mindfulness Brasil Assessoria e Treinamentos Eireli, inscrito(a) no CNPJ: 26.501.938/0001-89, no prazo de até 30 (trinta) dias, contados da apresentação da Nota Fiscal/Fatura contendo o detalhamento dos serviços executados, através de ordem bancária, para crédito em banco, agência e conta corrente indicados pela Contratada. Dados Bancários: Banco do Brasil 001 Agência 4209-9 C/C 11925-3

***IMPORTANTE: os pagamentos decorrentes de despesas cujos valores não ultrapassem o limite de que trata o inciso II do art. 24, da Lei nº 8.666, de 1993 será de 5 dias úteis, contados da apresentação da fatura.**

6.2. Não serão pagas notas fiscais/faturas em nome de terceiros.

6.3. Não haverá, sob hipótese alguma, pagamento antecipado à CONTRATADA.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA BAIANO

6.4. Os pagamentos serão realizados após a comprovação da regularidade fiscal da CONTRATADA.

6.5. Dos pagamentos efetuados serão descontadas, compulsoriamente, as multas previstas e sanções pecuniárias aplicadas, quando for o caso.

6.6. De acordo com a Lei nº 9.430, de 27 de dezembro de 1996 e legislação complementar será retida a alíquota dos impostos e contribuições devidas, conforme o caso, (CSLL, COFINS, PIS/PASEP, IR) a título de antecipação, exceto para os optantes pelo SIMPLES que deverão apresentar Declaração, conforme Anexo, que deverá ser enviado juntamente com a Nota Fiscal por ocasião da entrega dos alimentos e/ou mercadorias.

6.7. O CONTRATANTE poderá impugnar ou atrasar o pagamento, quando:

6.7.1. A Nota Fiscal/Fatura estiver em desacordo com o estabelecido no Contrato;

6.7.2. A Nota Fiscal/Fatura contiver erros de preenchimento a cargo da CONTRATADA.

7. DAS OBRIGAÇÕES DA CONTRATADA:

7.1. Executar os serviços em conformidade com as especificações do prospecto informativo acerca do evento;

7.2. Fornecer material didático (apostilas e demais materiais necessários ao desenvolvimento do curso).

7.3. Responsabilizar-se pelo recebimento da nota de empenho e faturamento;

7.4. Arcar com a responsabilidade civil por todos e quaisquer danos materiais e morais causados pela ação ou omissão de seus empregados, trabalhadores, prepostos ou representantes, dolosa ou culposamente, à União ou a terceiros;

7.5. Não transferir a terceiros, por qualquer forma, nem mesmo parcialmente, as obrigações assumidas, nem subcontratar qualquer das prestações a que está obrigada.

8. DAS OBRIGAÇÕES DA CONTRATANTE:

8.1. Compete ao Instituto Federal Baiano pagar à contratada o valor resultante da prestação do serviço.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA BAIANO

O presente "Projeto Básico" foi elaborado pelo INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA BAIANO – Reitoria, estando em consonância com as disposições legais e normativas aplicáveis, com o interesse e a conveniência da Administração, e integra o processo administrativo.

Salvador - BA, 25/08/2021.

Franciane Andrade de Moraes

Psicóloga

Aprovo o Projeto Básico:

Aecio José Araújo Passos Duarte
Reitor

Documento Digitalizado Público

Projeto Básico de Inexigibilidade Curso de Mindfulness

Assunto: Projeto Básico de Inexigibilidade Curso de Mindfulness
Assinado por: Franciane Moraes
Tipo do Documento: Projeto Básico
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 26/08/2021 12:11:36.

Este documento foi armazenado no SUAP em 26/08/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 248915

Código de Autenticação: 2aae464bca





Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Baiano

**REQUERIMENTO PARA PARTICIPAÇÃO EM AÇÃO DE
DESENVOLVIMENTO NO PAÍS (CURTA DURAÇÃO)**

Dados Pessoais	
Nome: Franciane Andrade de Moraes	Matrícula Siape nº: 1622632
Nome Social:	
CPF: 83930310520	
Cargo ou Função: Psicologa	Campus/Lotação: Reitoria
E-mail: franciane.morais@ifbaiano.edu.br	Telefone: (71) 99194-1210
Atribuições desempenhadas: Avaliação e entrevista Psico;ógica, Intervenção individual e em grupo em saúde mental e promoção à saúde, elaboração de documentos restritos da profissão, desenvolvimento, implantação e gestão de programas de promoção `a saúde do servidor e líderes.	

Identificação da Ação de Desenvolvimento	
1. Tipo de Ação de Desenvolvimento: () Congresso () Seminário () Fórum () Encontro () Curso Presencial (x) Curso à Distância () Outro:	
2. Período: 21/10/2021 a 01/12/2021, encontro semanal, às quintas-feiras, EaD	3. Carga Horária: 56 horas
4. Nome da Ação de Desenvolvimento: Formação de Instrutor em Mindfulness Módulo 4	
5. Instituição Promotora: Mente Aberta Mindfulness Brasil	
6. Endereço Completo: Av. padre Jose Maria, 545, santo Amaro, São Paulo-SP, CEP: 04753-060	
7. Valor da Inscrição: Diárias: () Sim (x) Não Passagens: () Sim (x) Não	

8. A ação de desenvolvimento pretendida atende a alguma necessidade prevista no atual Plano de Desenvolvimento de Pessoas - PDP do Instituto:

() Sim () Não

Se sim, informar qual a necessidade de desenvolvimento, conforme PDP disponível no site do IF Baiano > Servidor > Capacitação (no menu vertical à esquerda) > Plano de Desenvolvimento de Pessoas - PDP:

9. A participação em ação de desenvolvimento de pessoas que implicar despesa com diárias e passagens somente poderá ser realizada se o custo total for inferior ao custo de participação em evento com objetivo similar na própria localidade de exercício. Assim, foi verificado se:

a) Existe a oferta da ação de desenvolvimento ou similar na modalidade EAD, assim como na modalidade presencial no local da unidade de lotação e no estado da Bahia:

() Sim () Não

b) Existe a oferta da ação de desenvolvimento ou similar pela ENAP ou pelas Escolas de Governo do Poder Executivo Federal:

() Sim () Não

Termo de Compromisso

Em caso de deferimento para a participação na ação de desenvolvimento, o servidor interessado se compromete a compartilhar os conhecimentos obtidos na ação e utilizá-los no desenvolvimento do trabalho, sempre que possível, assim como comprovar a participação efetiva na ação de desenvolvimento, no prazo de até 30 (trinta) dias da data de retorno às atividades, devendo apresentar certificado ou documento equivalente.

O servidor interessado declara-se ciente de que a não apresentação da documentação acima ensejará ressarcimento ao órgão dos gastos com a ação de desenvolvimento, na forma da legislação vigente.

Anuências

As informações abaixo prestadas são verdadeiras, e foram consideradas na análise do pleito pelas chefias que assinam este documento:

1. A ação pretendida pelo requerente está alinhada ao desenvolvimento do servidor nas competências relativas ao seu órgão de exercício ou de lotação, à sua carreira ou cargo efetivo, cargo em comissão ou à sua função de confiança;
2. Será realizado o acompanhamento da eficácia da ação de desenvolvimento na aplicação prática dos conhecimentos adquiridos pelo servidor;
3. O servidor será apoiado a disseminar o conhecimento obtido na ação de desenvolvimento.

Documento assinado eletronicamente por:

- **Luciana Cleide da Cruz Damasceno, DIRETOR - CD0003 - RET-DGP**, em 30/08/2021 13:57:20.
- **Marcela Sacramento do Espirito Santo, COORDENADOR - CD0004 - RET-COASQ** em 27/08/2021 12:20:51.
- **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 26/08/2021 12:41:20.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 26/08/2021. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 228343

Código de Autenticação: 6961adc63c



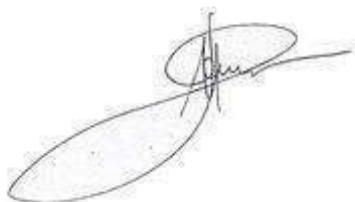
DECLARAÇÃO

Declaramos, para os devidos fins, que a Formação de Instrutores em Mindfulness no protocolo MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) é oferecido exclusivamente pelo Centro Mente Aberta/Mindfulness Brasil em parceria com o Centro de Mindfulness da Universidade de Oxford (Oxford Mindfulness Centre - Reino Unido).

O Mente Aberta é um Programa de extensão da UNIFESP, fundado em 2011 pelo coordenador Marcelo Demarzo, professor e livre docente da UNIFESP.

O curso de Formação de Instrutores em Mindfulness protocolo MBCT está na sua quarta turma, sendo oferecido no Brasil desde 2017.

São Paulo, novembro 2019



Marcelo Demarzo

coordenador

Documento Digitalizado Público

DECLARAÇÃO DE NOTÓRIA ESPECIALIZAÇÃO E SERVIÇO SINGULAR

Assunto: DECLARAÇÃO DE NOTÓRIA ESPECIALIZAÇÃO E SERVIÇO SINGULAR
Assinado por: Franciane Morais
Tipo do Documento: Declaração
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Franciane Andrade de Morais, PSICOLOGO-AREA**, em 13/11/2019 18:57:43.

Este documento foi armazenado no SUAP em 09/01/2020. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 36198

Código de Autenticação: e6215f34fa



Documento Digitalizado Público

Declaração de Notória especialização e Serviço Singular

Assunto: Declaração de Notória especialização e Serviço Singular
Assinado por: Franciane Moraes
Tipo do Documento: DECLARAÇÃO
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 31/08/2021 09:44:59.

Este documento foi armazenado no SUAP em 31/08/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 250460

Código de Autenticação: ee3e355cb2





FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM MBCT
(Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness)
MÓDULOS 1 e 2

(MBCT Professional Training –
Mindfulness-Based Cognitive Therapy)

Uma parceria entre





Prezado(a) Candidato(a),

O curso de **Formação Profissional em MBCT** é uma parceria entre o Centro Mente Aberta - Mindfulness Brasil e o Centro de Mindfulness da Universidade de Oxford (Oxford Mindfulness Centre - Reino Unido). O curso tem como objetivo formar profissionais da área da saúde mental como instrutores de MBCT, seguindo as diretrizes britânicas e internacionais.

O protocolo Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) (Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness) foi desenvolvido com o objetivo inicial de prevenção de recaída depressiva, e hoje é também usado para outras psicopatologias como ansiedade e estresse, sendo um dos programas baseados em Mindfulness com maiores evidências científicas de seus benefícios.

A Formação em MBCT acontece em 4 módulos e prepara o profissional para conduzir grupos clínicos de MBCT.

ESTRUTURA DA FORMAÇÃO:

- Módulos 1 e 2:

Os módulos 1 e 2 acontecem juntos no formato de um retiro de 6 dias. No primeiro módulo o aluno passa pela vivência do protocolo como um participante, e depois disso, no módulo 2, começa a aprender a como conduzir as práticas e os exercícios do protocolo.

Investimento: R\$ 6.400,00 *

- Módulo 3:

O módulo 3 dessa formação é um retiro de Mindfulness em silêncio com duração de pelo menos 5 dias que tem como objetivo o aprofundamento na prática pessoal, algo essencial para o professor de intervenções baseadas em Mindfulness.

Investimento: R\$ 1.450,00 *

- Módulo 4

O módulo 4 também acontece em formato de retiro de 6 dias, onde há um aprofundamento das conduções das práticas e exercícios do MBCT.

Investimento: R\$ 6.400,00 *



- Supervisões:

Antes ou depois do quarto módulo é sugerido ao aluno que conduza grupos de MBCT sobre supervisão (não é obrigatória a condução de grupos antes do módulo 4). O mínimo de horas recomendadas por grupo é de 4 horas.

Investimento: R\$ 250,00 a hora *

- Masterclass:

O Inquiry no MBCT e em outras intervenções de Mindfulness (aula de 1 dia) (por enquanto a única masterclass exigida no Brasil é a de Inquiry, no entanto é possível que isso mude a pedido do Oxford Mindfulness Centre) R\$ 800,00 *

O aluno recebe, a cada módulo, o certificado do Centro de Mindfulness de Oxford e Centro Mente Aberta (parceiro).

*** Sujeito a alteração com aviso prévio aos alunos**

OBJETIVO

Dar o treinamento básico do Protocolo Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) para profissionais da área da saúde mental.

PROFESSORES

Prof. Dr. Tim Sweeney - Oxford Mindfulness Centre (**a se confirmar**)

Profa. Thaís Requito – certificada pelo Oxford Mindfulness Centre – professora do Centro Mente Aberta - Mindfulness Brasil

Prof. Dr. Marcelo Demarzo certificado pelo Oxford Mindfulness Centre – coordenador do Centro Mente Aberta - Mindfulness Brasil

Me. Karen Cicuto certificada pelo Oxford Mindfulness Centre – professora do Centro Mente Aberta - Mindfulness Brasil

COORDENAÇÃO

Prof. Dr. Marcelo Demarzo – Centro Mente Aberta (Brasil)

Prof. Me. Karen Cicuto – Centro Mente Aberta (Brasil)

Prof. Dr. Willem Kuyken– Oxford Mindfulness Centre (Reino Unido)

Prof. Dr. Paul Bernard – Oxford Mindfulness Centre (Reino Unido)



FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM MBCT

O PROGRAMA

O curso básico de formação em MBCT é constituído por um treinamento vivencial em imersão (modelo retiro), presencial, com duração de 6 dias, no qual os participantes vivenciarão as práticas e técnicas fundamentais do Programa MBCT, assim como discutirão as bases teóricas e práticas para se ensinar o programa. Esse treinamento básico faz parte do percurso de formação e desenvolvimento das competências profissionais em MBCT, sendo o primeiro e segundo módulo da formação.

OS PRINCIPAIS OBJETIVOS PEDAGÓGICOS SÃO:

1. Compreender as bases teóricas do MBCT, incluindo a ciência cognitiva, a base de evidências científicas, e o enquadramento ético subjacentes;
2. Compreender as intenções, a estrutura e a sequência do currículo do programa MBCT;
3. Experimentar, como participante, as 8 sessões do programa MBCT, de maneira concentrada durante a imersão;
4. Aprofundar a prática pessoal de atenção plena (mindfulness);
5. Praticar e vivenciar os elementos fundamentais de ensino-aprendizagem do programa em pares e pequenos grupos, com feedback dos formadores e colegas.

DIRIGIDO A

Médicos (com experiência em saúde mental), Psicólogos e Profissionais da Saúde com especialização em Saúde Mental.

PRÉ-REQUISITO:

- Diploma de graduação na área da Saúde (psicólogos, psiquiatras ou com especialização em saúde mental)
- **Currículo breve** (máximo duas folhas);
- Declaração de grupo de 8 semanas (MBCT, MBSR ou similares);
- Declaração de prática pessoal de pelo menos um ano em Mindfulness (declaração de próprio punho)
- **Ficha de inscrição** - https://pt.surveymonkey.com/r/MBCT_IV



RESENHA

Para a formação o participante deve enviar resenha de 5 páginas até **20/11/2019**

Resenha do livro - Manual de Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)

Em inglês:

https://www.amazon.com.br/Mindfulness-Based-Cognitive-Therapy-Depression-English-ebook/dp/B00A5YPE34/ref=sr_1_3?_mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=mindfulnessbased&qid=1552593729&s=gateway&sr=8-3

Em espanhol:

https://www.amazon.co.uk/Terapia-Cognitiva-Basada-Mindfulness-Depresión/dp/8499885675/ref=sr_1_fkmr0_1?keywords=terapia+cognitivo+based+in+mindfulness&qid=1554130122&s=gateway&sr=8-1-fkmr0

OBS: O livro está em inglês e espanhol, porém a resenha pode ser em português.

Caso não tenha fluência em inglês ou espanhol, favor entrar em contato com a coordenação da formação.

CERTIFICAÇÃO

É obrigatório que o aluno tenha 100% de presença nos módulos.

Ao final de cada módulo o aluno receberá um certificado internacional de Participação, pelo Centro Mente Aberta e pelo Oxford Mindfulness Centre.

DATA – LOCAL - INSTALAÇÕES

DATA

09 a 14 de dezembro de 2019 - Período Integral

Casa de Encontro Emaús – Itapecerica da Serra - SP

LOCAL

CONVENTO MARIA EMACULADA - Casa de Encontros Emaús - Estrada da Ressaca, 1081
– Itapecerica da Serra/SP



INSTALAÇÕES

A Casa oferece roupa de cama e banho, inclusive cobertores, mas não oferece produtos de higiene pessoal.

Está incluso no valor da diária 03 refeições (café da manhã, almoço e jantar) além de coffee nos intervalos do curso.

A comida é essencialmente vegetariana, no entanto há a oferta de frango, peixe ou carne em todas as refeições.

Oferece WIFI, estacionamento gratuito e a voltagem é 110v.

INVESTIMENTO

VALORES - módulos 1 e 2 - dezembro 2019:

Valor Integral– R\$ 6.400,00

Pagamento à vista: 5% de desconto – R\$ 6.080,00 (deposito bancário)

Parcelado em 5 x no Boleto bancário – R\$ 6.400,00 (sem juros) + R\$ 1,90 (taxa por boleto)

1º pagamento em deposito bancário, demais parcelas no boleto.

Hospedagem com pensão completa

08 a 14 de dezembro de 2019

Quarto individual - simples - R\$ 1.015,00 (valor total)

Quarto individual - ala nova - R\$ 1.398,00 (valor total)

OBS: Incluso no valor da diária 03 refeições (café da manhã, almoço e jantar) além de coffee nos intervalos do curso.

Pagamento antecipado



Transporte – cortesia

- 08/12 - Saída Aeroporto de Congonhas – 17:00hs

- 14/12 - Saída Casa Emaús – 18:00hs

(previsão de chegada às 20:00hs no Aeroporto de Congonhas)

OBS: A formação se inicia no dia 09/12/2019 às 08:00hs, porém é recomendado aos participantes chegarem no dia 08/12/2019 a partir das 17:00hs.

TRADUÇÃO CONSECUTIVA:

O treinamento será ministrado em INGLÊS, com tradução consecutiva.



POLÍTICA DE REEMBOLSO / CANCELAMENTO

1 - CANCELAMENTO DO PARTICIPANTE:

- O participante que optar pelo cancelamento da inscrição em até 30 dias antes da data de início previsto para o curso ou evento terá direito à devolução de 70 % do valor pago.
- Para cancelamentos no prazo até 15 dias antes do início do curso ou evento o reembolso será de 50% do valor pago.
- Para cancelamentos no prazo menor de 15 dias, não haverá restituição.
- A restituição do valor pago ocorrerá em até 30 (trinta) dias após a solicitação.
- A desistência deve ser formalizada e justificada, por escrito (e-mail).
- Esse e-mail deverá ser reencaminhado para a administração da empresa, no seguinte endereço eletrônico: adm@mindfulnessbrasil.com, com cópia para o e-mail do curso correspondente.
- Caso o participante não se manifeste formalmente por escrito até os prazos legais pré-estabelecidos, as devoluções não serão mais possíveis.

2 - CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO POR INICIATIVA DA EMPRESA MINDFULNESS BRASIL / MENTE ABERTA

- A empresa reserva-se ao direito de, excepcionalmente, alterar datas ou cancelar cursos/eventos que não atendam aos requisitos mínimos de número de inscritos (**20 inscritos**) ou outros motivos de força maior. Todos os inscritos serão previamente avisados, via e-mail.
- Nesse caso, fica assegurado ao participante receber a devolução integral do valor pago do curso ou evento.

3 - PARA CURSOS COM DURAÇÃO DE 01 ANO (OU MAIS)

Nesse caso, o aluno que trancar no decorrer do curso, e ainda tiver pendências em pagamentos, deverá:

- A) Avisar com pelo menos 01 mês de antecedência, por e-mail, para a administração da empresa (adm@mindfulnessbrasil), com cópia para o endereço eletrônico correspondente ao curso, o trancamento com a justificativa anexada.
- B) Efetuar o último pagamento enviado, caso for parcelado.
- C) Assinar o formulário de trancamento, enviando o mesmo para o e-mail da administração (acima) em que se compromete a pagar as parcelas restantes em sua volta em uma data posterior.
- D) Somente dessa forma, receberá ao final, sua conclusão do curso, o certificado.



Se o aluno trancar, e já tiver pago todas as parcelas, deverá apenas avisar por e-mail e assinar o termo de compromisso com sua volta e finalização dos módulos pendentes para recebimento do certificado.

Observação geral: A empresa Mindfulness Brasil/ Mente Aberta não reembolsa e não se responsabiliza por quaisquer valores que eventualmente tenham sido gastos pelo participante no caso do cancelamento ou adiamento de algum curso/evento, como por exemplo: passagens aéreas / rodoviárias, combustível, hospedagem, alimentação entre outras. Portanto, reforçamos a importância do participante confirmar a realização do curso/evento antes de se comprometerem com tais despesas.

A REVISÃO DESTA POLÍTICA DEVERÁ ACONTECER A QUALQUER TEMPO, CONFORME NECESSIDADE INTERNA, SENDO REPASSADA AOS SEUS ALUNOS E COLABORADORES EM TEMPO HÁBIL PARA SEUS DEVIDOS AJUSTES E CUMPRIMENTO DAS REGRAS.

Documento Digitalizado Público

PROGRAMA COMPLETO DOS 4 MÓDULOS

Assunto: PROGRAMA COMPLETO DOS 4 MÓDULOS
Assinado por: Franciane Morais
Tipo do Documento: Diversos
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Franciane Andrade de Morais, PSICOLOGO-AREA**, em 09/01/2020 17:04:18.

Este documento foi armazenado no SUAP em 09/01/2020. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 36199

Código de Autenticação: e4fd4319a3



Documento Digitalizado Público

Programa Completo dos 4 Módulos

Assunto: Programa Completo dos 4 Módulos
Assinado por: Franciane Moraes
Tipo do Documento: Diversos
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 31/08/2021 09:46:53.

Este documento foi armazenado no SUAP em 31/08/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 250461

Código de Autenticação: b24ba44b80



Fale com o organizador: [Mindfulness Brasil](#)



• [Login](#)

MÓDULO 4 PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORE DE MINDFULNESS MBCT

🕒 21 de outubro de 2021, 08h-18h

🌐 Evento online via **Zoom**

Inscrição

R\$ 0,00

Matrícula

R\$ 550,00

0

em até 12x R\$ 56,88

Inscrições até 21/10/2021

Total

R\$ 0,00

[Comprar agora](#)

DESCRIÇÃO DO EVENTO

Investimento Total: R\$ 7.550,00.

(Matrícula: 550,00 + até 5 X de R\$ 1.400,00)

*Obs: O pagamento da matrícula através desta plataforma efetivará sua inscrição no módulo. Após este pagamento os inscritos receberão o contrato e os boletos referentes às parcelas restantes, à vista ou em até 5 parcelas de R\$ 1.400,00.

.

MÓDULO 4 – PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE MINDFULNESS MBCT

Matricule-se para efetivar sua inscrição.

Vagas limitadas!

De 21/10 a 02/12/2021

Total: 56 horas

Onlive pela plataforma Zoom

Datas do módulo:

21 de outubro – quinta-feira

28 de outubro - quinta-feira

04 de novembro - quinta-feira

11 de novembro - quinta-feira

18 de novembro - quinta-feira

25 de novembro - quinta-feira

02 de dezembro - quinta-feira

.

Sobre o Curso

O programa MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) foi desenvolvido no final dos anos 1990 pelos professores Mark Williams (Oxford), John Teasdale (Cambridge) e Zindel Segal (Toronto).

É um programa de 8 semanas (com um dia opcional de prática intensiva) que integra o programa MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction; Kabat-Zinn, 1990) à terapia cognitivo-comportamental (TCC). Ao longo das 8 semanas, os participantes aprendem práticas de atenção plena e realizam exercícios que vêm da TCC para perceber a relação entre pensamentos e humor. Ao contrário da CBT, o MBCT não enfatiza o conteúdo das cognições, mas sim a maneira como as pessoas se relacionam com elas.

Originalmente, o programa foi desenvolvido como uma intervenção para a prevenção de recaídas na depressão recorrente. Ensaio clínico controlado e pesquisas sugerem que o MBCT reduz a probabilidade de desenvolver uma recaída depressiva. Além disso, outros estudos sugerem que o MBCT pode ser eficaz em pessoas com depressão resistente. Atualmente, o programa MBCT é usado em uma ampla variedade de populações, e há evidências científicas que apontam para sua eficácia na redução dos sintomas depressivos.

O Curso de Formação de Instrutores – MBCT Teacher Training – é desenvolvido em colaboração exclusiva no Brasil entre o Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde Mente Aberta, da UNIFESP, em São Paulo e Oxford Mindfulness Centre, da Universidade de Oxford, no Reino Unido.

O Oxford Mindfulness Centre (OMC) pertence ao Departamento de Psiquiatria da Universidade de Oxford e desde 2008 é um centro pioneiro no Reino Unido, tanto em pesquisas sobre Mindfulness, quanto no treinamento de profissionais de saúde mental para ensinar o programa MBCT seguindo as diretrizes britânicas e internacionais. A missão do OMC é reduzir o sofrimento e promover a resiliência por meio da atenção plena. O trabalho do OMC se concentra no desenvolvimento de pesquisas clínicas e neurocientíficas que contribuem para aumentar nosso conhecimento sobre Mindfulness. O treinamento básico do MBCT fornecido por Oxford inclui, entre outros elementos, 4 módulos.

Os quatro módulos são:

Módulo 1: Experiência do Programa MBCT em formato de retiro

Módulo 2: Formação de Instrutores: conceitos teóricos e práticos do programa

Módulo 3: Aprofundamento da prática pessoal em um Retiro de Silêncio de 5 dias

Módulo 4: Treinamento avançado de instrutores MBCT

O Módulo Avançado (MBCT-D voltado para populações clínicas e MBCT-L para população não-clínica) realiza um aprofundamento dos conhecimentos teóricos e práticos no protocolo. Ele envolve o aprendizado mais profundo da teoria subjacente ao programa, o ensino de todos os seus elementos em grupos pequenos com “teachbacks” mais avançados, e começar a entender os desenvolvimentos do programa ao longo das 8 semanas e além delas. O aprendizado é facilitado pela incorporação da prática e atitudes desenvolvidas no retiro.

É necessário ter uma formação para conduzir práticas de Mindfulness profissionalmente?

Sim, é imprescindível uma formação para atuar profissionalmente como Instrutor de Mindfulness dentro dos protocolos laicos e científicos, pois você lidará com pessoas com diferentes necessidades e suas vulnerabilidades, incluindo eventualmente pacientes com transtornos físicos ou mentais.

Até mesmo os profissionais da área da saúde que desejem utilizar as técnicas em suas práticas precisam estar devidamente habilitados como Instrutores de Mindfulness, segundo as diretrizes internacionais de “best practices”.

O curso de “Formação para Instrutores de Mindfulness MBCT” segue todos os Critérios de Avaliação de Competência para o Ensino de Intervenções Baseadas em Mindfulness (MBI:TAC)

Acesse aqui os MBI:TAC das Universidades de Bangor, Exeter e Oxford.

Quais os pré-requisitos para realizar o módulo 4?

Para realizar o módulo 4 do curso de Formação de Instrutores de Mindfulness MBCT é necessário ter realizado os Módulos 1 e 2 e o Retiro de Silêncio de 5 dias. Para a conclusão e obtenção do certificado, após o Módulo 4, será necessário conduzir dois grupos de 8 Semanas supervisionados.

O que é necessário para receber o certificado referente ao Módulo 4 do programa de Formação de Instrutor de Mindfulness MBCT?

Para concluir a formação é imprescindível atender aos seguintes requisitos:

- 1) Participação em 100% das aulas práticas online.
- 2) Entrega de todos os trabalhos requisitados nas atividades teóricas.
- 3) Aprovação final nas atividades supervisionadas.

Após a conclusão do curso, poderei fazer parte da Rede de Instrutores Mente Aberta – UNIFESP?

Sim! A concluir o Módulo 4 e a condução dos 2 grupos supervisionados, tendo atendido a todos os requisitos para a sua formação, você receberá um certificado de INSTRUTOR DE MINDFULNESS – PROTOCOLO MBCT , conferido pelo Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde - Mente Aberta Mindfulness Brasil, e automaticamente integrará a nossa rede de instrutores oficialmente habilitados no protocolo MBCT, podendo incluir os seus dados e contatos profissionais para divulgação no site <https://mindfulness.unifesp.br/pratique/rede-de-instrutores>.

A Rede de Instrutores também se mantém conectada através dos nossos grupos de WhastApp, periodicamente recebe informativos e convites para atividades do Centro Mente Aberta e também tem benefícios nas atividades desenvolvidas pela instituição.

Evento online via Zoom

Este evento acontecerá via Zoom. As instruções de acesso serão fornecidas pela organização próximo ao início do evento.

[Saiba como acessar eventos online](#)

Saiba como participar deste evento:

Antes de tudo, [cadastre-se](#) ou [acesse sua conta](#) com o **mesmo email** usado no pedido.

Acesse a aba **Ingressos** no site ou no app Sympla disponível para **iOS** e **Android**

Selecione o evento desejado e clique no **link de acesso** disponível no ingresso;

Pronto! O link de acesso também será enviado para por email.

SOBRE O ORGANIZADOR

Mindfulness Brasil

MARCELO DEMARZO, médico, Pós-Doutorado em Mindfulness e Saúde, é professor, pesquisador e coordenador do Centro Mente Aberta, Escola Paulista de Medicina/ UNIFESP (www.mindfulness.unifesp.br). Foi o primeiro a promover a prática de Mindfulness no Brasil, desenvolvendo o protocolo MBHP. é fundador da Mindfulness Brasil (<http://mindfulnessbrasil.com>), que promove a prática e o desenvolvimento profissional no país.

[Fale com o organizador](#) [Mais eventos](#)

×

Fale com o organizador

Nome *

Email *

Mensagem *

[Enviar mensagem](#) [Cancelar](#)

×

Denuncie este evento

Por favor, descreva abaixo a razão da sua denúncia. Lembre-se: não é obrigatório fornecer o seu nome ou e-mail, mas a inclusão destes dados será muito importante caso seja necessário entrar em contato com você para pedir mais informações. Obrigado.

Denúncia *
<input type="text"/>
Seu nome
<input type="text"/>
Seu e-mail
<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Autorizo que a Sympla entre em contato para pedir mais informações

[Enviar](#) [Cancelar](#)

×

Compartilhe por e-mail

Seu nome *
<input type="text"/>
Seu e-mail *
<input type="text"/>
Para (e-mail) *
<input type="text"/>
Assunto *
<input type="text"/>
Mensagem *
<input type="text"/>

[Enviar](#) [Cancelar](#)

Vish... as vendas estão suspensas!

Estamos passando por uma pequena instabilidade em nosso sistema :(

Não se preocupe, as vendas de ingressos e inscrições voltarão em alguns instantes.

Ooops...

Parece que nosso processador de pagamentos está enfrentando uma pequena instabilidade.

As vendas de ingressos e inscrições voltarão assim que o problema for resolvido.

Vendas suspensas :(

As vendas para este evento foram interrompidas.

Para mais informações, você pode entrar em contato com nosso atendimento [clikando aqui](#).

Central de ajuda

- PARA COMPRADORES
- [Ver mais eventos](#)


- [Denuncie este evento](#)
- [Termos e Políticas](#)

- [Compre pelo app](#)

POWERED BY

Publique seu evento

- [Para produtores](#)
- [Como funciona](#)
- [Soluções](#)
- [Serviços](#)
- [Preço](#)
- [Cases](#)
- [API](#)

- FORMAS DE PAGAMENTO


- COMPRA SEGURA

© COPYRIGHT 2020
SYMPLA INTERNET SOLUÇÕES S.A.

Login

[Entrar com o Facebook](#)

Mantenha-me conectado

Login

Esqueceu sua senha? [Clique aqui.](#)

Não possui uma conta? [Cadastre-se!](#)

Recuperar senha

Confira seu e-mail

O endereço indicado receberá um e-mail com instruções de como criar uma nova senha.

Login

[Entrar com o Facebook](#)

Mantenha-me conectado

Esqueceu sua senha? [Clique aqui.](#)

Não possui uma conta? [Cadastre-se!](#)

Recuperar senha

Confira seu e-mail

O endereço indicado receberá um e-mail com instruções de como criar uma nova senha.

Criar conta

[Entrar com o Facebook](#)

Ao me cadastrar, concordo com os [Termos e Políticas](#) da Sympla

Já possui uma conta? [Faça login!](#)

Confira seu e-mail

Acesse seu e-mail e clique no link de confirmação.

Fechar

Criar conta

[Entrar com o Facebook](#)

Nome
Sobrenome
francianeandrade@hotmail
.....
Cadastrar

Ao me cadastrar, concordo com os [Termos e Políticas](#) da Sympla

Já possui uma conta? [Faça login!](#)

Confira seu e-mail

Acesse seu e-mail e clique no link de confirmação.

Documento Digitalizado Público

Programa do Módulo 4 de Formação Profissional de Instrutores de Mindfulness

Assunto: Programa do Módulo 4 de Formação Profissional de Instrutores de Mindfulness
Assinado por: Franciane Morais
Tipo do Documento: Diversos
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Franciane Andrade de Morais, PSICOLOGO-AREA**, em 31/08/2021 09:50:29.

Este documento foi armazenado no SUAP em 31/08/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 250464

Código de Autenticação: 793289a1d5



Fale com o organizador: [Mindfulness Brasil](#)



• [Login](#)

MÓDULO 4 PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORE DE MINDFULNESS MBCT

🕒 21 de outubro de 2021, 08h-18h

🌐 Evento online via **Zoom**

Inscrição

R\$ 0,00

Matrícula

R\$ 550,00

0

em até 12x R\$ 56,88

Inscrições até 21/10/2021

Total

R\$ 0,00

[Comprar agora](#)

DESCRIÇÃO DO EVENTO

Investimento Total: R\$ 7.550,00.

(Matrícula: 550,00 + até 5 X de R\$ 1.400,00)

*Obs: O pagamento da matrícula através desta plataforma efetivará sua inscrição no módulo. Após este pagamento os inscritos receberão o contrato e os boletos referentes às parcelas restantes, à vista ou em até 5 parcelas de R\$ 1.400,00.

.

MÓDULO 4 – PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE MINDFULNESS MBCT

Matricule-se para efetivar sua inscrição.

Vagas limitadas!

De 21/10 a 02/12/2021

Total: 56 horas

Onlive pela plataforma Zoom

Datas do módulo:

21 de outubro – quinta-feira

28 de outubro - quinta-feira

04 de novembro - quinta-feira

11 de novembro - quinta-feira

18 de novembro - quinta-feira

25 de novembro - quinta-feira

02 de dezembro - quinta-feira

.

Sobre o Curso

O programa MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) foi desenvolvido no final dos anos 1990 pelos professores Mark Williams (Oxford), John Teasdale (Cambridge) e Zindel Segal (Toronto).

É um programa de 8 semanas (com um dia opcional de prática intensiva) que integra o programa MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction; Kabat-Zinn, 1990) à terapia cognitivo-comportamental (TCC). Ao longo das 8 semanas, os participantes aprendem práticas de atenção plena e realizam exercícios que vêm da TCC para perceber a relação entre pensamentos e humor. Ao contrário da CBT, o MBCT não enfatiza o conteúdo das cognições, mas sim a maneira como as pessoas se relacionam com elas.

Originalmente, o programa foi desenvolvido como uma intervenção para a prevenção de recaídas na depressão recorrente. Ensaio clínico controlado e pesquisas sugerem que o MBCT reduz a probabilidade de desenvolver uma recaída depressiva. Além disso, outros estudos sugerem que o MBCT pode ser eficaz em pessoas com depressão resistente. Atualmente, o programa MBCT é usado em uma ampla variedade de populações, e há evidências científicas que apontam para sua eficácia na redução dos sintomas depressivos.

O Curso de Formação de Instrutores – MBCT Teacher Training – é desenvolvido em colaboração exclusiva no Brasil entre o Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde Mente Aberta, da UNIFESP, em São Paulo e Oxford Mindfulness Centre, da Universidade de Oxford, no Reino Unido.

O Oxford Mindfulness Centre (OMC) pertence ao Departamento de Psiquiatria da Universidade de Oxford e desde 2008 é um centro pioneiro no Reino Unido, tanto em pesquisas sobre Mindfulness, quanto no treinamento de profissionais de saúde mental para ensinar o programa MBCT seguindo as diretrizes britânicas e internacionais. A missão do OMC é reduzir o sofrimento e promover a resiliência por meio da atenção plena. O trabalho do OMC se concentra no desenvolvimento de pesquisas clínicas e neurocientíficas que contribuem para aumentar nosso conhecimento sobre Mindfulness. O treinamento básico do MBCT fornecido por Oxford inclui, entre outros elementos, 4 módulos.

Os quatro módulos são:

Módulo 1: Experiência do Programa MBCT em formato de retiro

Módulo 2: Formação de Instrutores: conceitos teóricos e práticos do programa

Módulo 3: Aprofundamento da prática pessoal em um Retiro de Silêncio de 5 dias

Módulo 4: Treinamento avançado de instrutores MBCT

O Módulo Avançado (MBCT-D voltado para populações clínicas e MBCT-L para população não-clínica) realiza um aprofundamento dos conhecimentos teóricos e práticos no protocolo. Ele envolve o aprendizado mais profundo da teoria subjacente ao programa, o ensino de todos os seus elementos em grupos pequenos com “teachbacks” mais avançados, e começar a entender os desenvolvimentos do programa ao longo das 8 semanas e além delas. O aprendizado é facilitado pela incorporação da prática e atitudes desenvolvidas no retiro.

É necessário ter uma formação para conduzir práticas de Mindfulness profissionalmente?

Sim, é imprescindível uma formação para atuar profissionalmente como Instrutor de Mindfulness dentro dos protocolos laicos e científicos, pois você lidará com pessoas com diferentes necessidades e suas vulnerabilidades, incluindo eventualmente pacientes com transtornos físicos ou mentais.

Até mesmo os profissionais da área da saúde que desejem utilizar as técnicas em suas práticas precisam estar devidamente habilitados como Instrutores de Mindfulness, segundo as diretrizes internacionais de “best practices”.

O curso de “Formação para Instrutores de Mindfulness MBCT” segue todos os Critérios de Avaliação de Competência para o Ensino de Intervenções Baseadas em Mindfulness (MBI:TAC)

Acesse aqui os MBI:TAC das Universidades de Bangor, Exeter e Oxford.

Quais os pré-requisitos para realizar o módulo 4?

Para realizar o módulo 4 do curso de Formação de Instrutores de Mindfulness MBCT é necessário ter realizado os Módulos 1 e 2 e o Retiro de Silêncio de 5 dias. Para a conclusão e obtenção do certificado, após o Módulo 4, será necessário conduzir dois grupos de 8 Semanas supervisionados.

O que é necessário para receber o certificado referente ao Módulo 4 do programa de Formação de Instrutor de Mindfulness MBCT?

Para concluir a formação é imprescindível atender aos seguintes requisitos:

- 1) Participação em 100% das aulas práticas online.
- 2) Entrega de todos os trabalhos requisitados nas atividades teóricas.
- 3) Aprovação final nas atividades supervisionadas.

Após a conclusão do curso, poderei fazer parte da Rede de Instrutores Mente Aberta – UNIFESP?

Sim! A concluir o Módulo 4 e a condução dos 2 grupos supervisionados, tendo atendido a todos os requisitos para a sua formação, você receberá um certificado de INSTRUTOR DE MINDFULNESS – PROTOCOLO MBCT , conferido pelo Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde - Mente Aberta Mindfulness Brasil, e automaticamente integrará a nossa rede de instrutores oficialmente habilitados no protocolo MBCT, podendo incluir os seus dados e contatos profissionais para divulgação no site <https://mindfulness.unifesp.br/pratique/rede-de-instrutores>.

A Rede de Instrutores também se mantém conectada através dos nossos grupos de WhastApp, periodicamente recebe informativos e convites para atividades do Centro Mente Aberta e também tem benefícios nas atividades desenvolvidas pela instituição.

Evento online via Zoom

Este evento acontecerá via Zoom. As instruções de acesso serão fornecidas pela organização próximo ao início do evento.

[Saiba como acessar eventos online](#)

Saiba como participar deste evento:

Antes de tudo, [cadastre-se](#) ou [acesse sua conta](#) com o **mesmo email** usado no pedido.

Acesse a aba **Ingressos** no site ou no app Sympla disponível para **iOS** e **Android**

Selecione o evento desejado e clique no **link de acesso** disponível no ingresso;

Pronto! O link de acesso também será enviado para por email.

SOBRE O ORGANIZADOR

Mindfulness Brasil

MARCELO DEMARZO, médico, Pós-Doutorado em Mindfulness e Saúde, é professor, pesquisador e coordenador do Centro Mente Aberta, Escola Paulista de Medicina/ UNIFESP (www.mindfulness.unifesp.br). Foi o primeiro a promover a prática de Mindfulness no Brasil, desenvolvendo o protocolo MBHP. é fundador da Mindfulness Brasil (<http://mindfulnessbrasil.com>), que promove a prática e o desenvolvimento profissional no país.

[Fale com o organizador](#) [Mais eventos](#)

×

Fale com o organizador

Nome *

Email *

Mensagem *

[Enviar mensagem](#) [Cancelar](#)

×

Denuncie este evento

Por favor, descreva abaixo a razão da sua denúncia. Lembre-se: não é obrigatório fornecer o seu nome ou e-mail, mas a inclusão destes dados será muito importante caso seja necessário entrar em contato com você para pedir mais informações. Obrigado.

Denúncia *
<input type="text"/>
Seu nome
<input type="text"/>
Seu e-mail
<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Autorizo que a Sympla entre em contato para pedir mais informações

[Enviar](#) [Cancelar](#)

×

Compartilhe por e-mail

Seu nome *
<input type="text"/>
Seu e-mail *
<input type="text"/>
Para (e-mail) *
<input type="text"/>
Assunto *
<input type="text"/>
Mensagem *
<input type="text"/>

[Enviar](#) [Cancelar](#)

Vish... as vendas estão suspensas!

Estamos passando por uma pequena instabilidade em nosso sistema :(

Não se preocupe, as vendas de ingressos e inscrições voltarão em alguns instantes.

Ooops...

Parece que nosso processador de pagamentos está enfrentando uma pequena instabilidade.

As vendas de ingressos e inscrições voltarão assim que o problema for resolvido.

Vendas suspensas :(

As vendas para este evento foram interrompidas.

Para mais informações, você pode entrar em contato com nosso atendimento [clikando aqui](#).

Central de ajuda

- PARA COMPRADORES
- [Ver mais eventos](#)


- [Denuncie este evento](#)
- [Termos e Políticas](#)

- [Compre pelo app](#)

POWERED BY

Publique seu evento

- Para produtores
- [Como funciona](#)
- [Soluções](#)
- [Serviços](#)
- [Preço](#)
- [Cases](#)
- [API](#)

- FORMAS DE PAGAMENTO


- COMPRA SEGURA

© COPYRIGHT 2020
SYMPLA INTERNET SOLUÇÕES S.A.

Login

[Entrar com o Facebook](#)

Mantenha-me conectado

Login

Esqueceu sua senha? [Clique aqui.](#)

Não possui uma conta? [Cadastre-se!](#)

Recuperar senha

Confira seu e-mail

O endereço indicado receberá um e-mail com instruções de como criar uma nova senha.

Login

[Entrar com o Facebook](#)

Mantenha-me conectado

Esqueceu sua senha? [Clique aqui.](#)

Não possui uma conta? [Cadastre-se!](#)

Recuperar senha

Confira seu e-mail

O endereço indicado receberá um e-mail com instruções de como criar uma nova senha.

Criar conta

[Entrar com o Facebook](#)

Ao me cadastrar, concordo com os [Termos e Políticas](#) da Sympla

Já possui uma conta? [Faça login!](#)

Confira seu e-mail

Acesse seu e-mail e clique no link de confirmação.

Fechar

Criar conta

[Entrar com o Facebook](#)

Nome
Sobrenome
francianeandrade@hotmail
.....
Cadastrar

Ao me cadastrar, concordo com os [Termos e Políticas](#) da Sympla

Já possui uma conta? [Faça login!](#)

Confira seu e-mail

Acesse seu e-mail e clique no link de confirmação.

Documento Digitalizado Público

Ampla Divulgação do Curso

Assunto: Ampla Divulgação do Curso
Assinado por: Franciane Moraes
Tipo do Documento: Diversos
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

■ **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 31/08/2021 09:50:29.

Este documento foi armazenado no SUAP em 31/08/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 250466

Código de Autenticação: 793289a1d5



Fale com o organizador: [Mindfulness Brasil](#)



- [Login](#)

O tempo para a compra expirou

Isso é necessário para que uma reserva não fique presa e possa estar disponível para compra novamente. Você pode recomeçar a compra clicando no botão abaixo.

[Voltar](#)

MÓDULO 4 PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE MINDFULNESS MBCT

🕒 21 de outubro de 2021, 08h-18h

🌐 Evento online via **Zoom**

Inscrição

R\$ 550,00

Matrícula

R\$ 550,00 1

Inscrições até 21/10/2021

12:39

Por favor, complete o formulário abaixo no prazo máximo estabelecido ao lado. Depois deste período sua reserva será liberada para venda novamente.

1. Preencher o formulário
- 2. Conferir os dados**
3. Concluir pedido

[Finalizar](#)

Informação do participante

Inscrição nº 1: Matrícula

Nome

FRANCIANE

Sobrenome

ANDRADE DE MORAIS

E-mail

francianeandrade@hotmail.com

Informação para o recebimento do comprovante

Nome

FRANCIANE

Sobrenome

ANDRADE DE MORAIS

E-mail

francianeandrade@hotmail.com

Os comprovantes de inscrição serão enviados por e-mail assim que recebermos a confirmação do pagamento.

Informação de pagamento

Tipo de pagamento

Boleto bancário

CEP

41680-113

Av./Rua

Rua Embira

Número

154

Compl.

Apt 2201 A

Bairro

Patamares

Cidade

Salvador

Estado

BA

[Finalizar](#) [Voltar](#)

×

Fale com o organizador

Nome *

Email *

Mensagem *

Enviar mensagem [Cancelar](#)

×

Denuncie este evento

Por favor, descreva abaixo a razão da sua denúncia. Lembre-se: não é obrigatório fornecer o seu nome ou e-mail, mas a inclusão destes dados será muito importante caso seja necessário entrar em contato com você para pedir mais informações. Obrigado.

Denúncia *
<input type="text"/>
Seu nome
<input type="text"/>
Seu e-mail
<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Autorizo que a Sympla entre em contato para pedir mais informações

Enviar [Cancelar](#)

×

Compartilhe por e-mail

Seu nome *
<input type="text"/>
Seu e-mail *
<input type="text"/>
Para (e-mail) *
<input type="text"/>
Assunto *
<input type="text"/>
Mensagem *
<input type="text"/>

Enviar [Cancelar](#)

Vish... as vendas estão suspensas!

Estamos passando por uma pequena instabilidade em nosso sistema :(

Não se preocupe, as vendas de ingressos e inscrições voltarão em alguns instantes.

Ooops...

Parece que nosso processador de pagamentos está enfrentando uma pequena instabilidade.

As vendas de ingressos e inscrições voltarão assim que o problema for resolvido.

Vendas suspensas :(

As vendas para este evento foram interrompidas.

Para mais informações, você pode entrar em contato com nosso atendimento [clikando aqui](#).

Processando o pedido

Estamos processando o seu pedido. Por favor, não feche o navegador até a confirmação.



[Central de ajuda](#)


- PARA COMPRADORES
- [Ver mais eventos](#)
- [Denuncie este evento](#)
- [Termos e Políticas](#)

- Compre pelo app

POWERED BY

[Publique seu evento](#)

- Para produtores
 - [Como funciona](#)
 - [Soluções](#)
 - [Serviços](#)
 - [Preço](#)
 - [Cases](#)
 - [API](#)

 - FORMAS DE PAGAMENTO
- 
- COMPRA SEGURA

© COPYRIGHT 2020
SYMPLA INTERNET SOLUÇÕES S.A.

Login

[Entrar com o Facebook](#)

Mantenha-me conectado

Login

Esqueceu sua senha? [Clique aqui.](#)

Não possui uma conta? [Cadastre-se!](#)

Recuperar senha

E-mail

Enviar

Confira seu e-mail

O endereço indicado receberá um e-mail com instruções de como criar uma nova senha.

Fechar

Login

[Entrar com o Facebook](#)

francianeandrade@hotmail

.....

Mantenha-me conectado

Login

Esqueceu sua senha? [Clique aqui.](#)

Não possui uma conta? [Cadastre-se!](#)

Recuperar senha

E-mail

Enviar

Confira seu e-mail

O endereço indicado receberá um e-mail com instruções de como criar uma nova senha.

Fechar

Criar conta

[Entrar com o Facebook](#)

Nome

Ao me cadastrar, concordo com os [Termos e Políticas](#) da Sympla

Já possui uma conta? Faça login!

Confira seu e-mail

Acesse seu e-mail e clique no link de confirmação.

Criar conta

[Entrar com o Facebook](#)

Ao me cadastrar, concordo com os [Termos e Políticas](#) da Sympla

Já possui uma conta? Faça login!

Confira seu e-mail

Acesse seu e-mail e clique no link de confirmação.

Documento Digitalizado Público

Inscrição Módulo 4

Assunto: Inscrição Módulo 4
Assinado por: Franciane Moraes
Tipo do Documento: Diversos
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

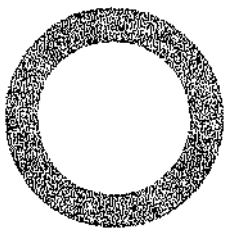
- **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 31/08/2021 09:56:18.

Este documento foi armazenado no SUAP em 31/08/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 250468

Código de Autenticação: 957938a485





**Oxford
Mindfulness
Centre**



Mente Aberta
MINDFULNESS BRASIL

PARCERIA

Certificamos que

Franciane Andrade de Moraes

Participou dos Módulos 1 e 2 do Curso de Treinamento de Instrutores de Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness (MBCT)

São Paulo 9 a 14 de Dezembro de 2019

Tendo completado 6 dias de seis em tempo integral

Com Dr. Tim Sweeney, Me. Karen Cicuto e Dr. Marcelo Demarzo

1. Este certificado não implica que o profissional esteja credenciado para aplicar o programa MBCT.
2. Nenhuma avaliação de competência para aplicar o programa foi incluída neste treinamento (Vide Diretrizes para Boas Práticas no verso).
3. Esta certificação não é uma graduação da Universidade de Oxford, nem parte de qualquer uma.

oxfordmindfulness.org

Willem Kuyken
Prof. Willem Kuyken, Director

Rede Brasileira para a Organização de Treinamento de Professores de Programas Baseados em Mindfulness

Diretrizes de Boas Práticas para o Ensino de Cursos Baseados em Mindfulness

Um professor de abordagens baseadas em mindfulness deve ter:

A. O Treinamento para Professores Baseados em Mindfulness

1. **Familiaridade, através de participação pessoal, com o currículo do curso baseado em mindfulness ao qual está se preparando para ensinar, com particular experiência aprofundada nas práticas nucleares de meditação do respectivo programa.**
2. **Conclusão de um aprofundado e rigoroso curso de treinamento para professores de programas baseados em mindfulness ou atendimento supervisionado por um período mínimo de 12 meses.**

B. Treinamento ou pré-requisitos necessários em adição ao treinamento do programa baseado em mindfulness

1. **Uma qualificação profissional em cuidados físicos ou mentais, educação ou cuidado social, ou experiência de vida equivalente, reconhecida por organização ou contexto correspondente, onde o ensino se dará.**
2. **Conhecimento e experiência acerca da população em que o curso baseado em mindfulness será desenvolvido, incluindo experiência de ensino, terapia ou outro tipo de cuidado, provisão com grupos e/ou indivíduos, a não ser que tal conhecimento e experiência seja provido em nível adequado pelo treinamento de professores de mindfulness. Uma exceção a isso pode ser quando o ensino com a ajuda de colega com bom conhecimento da população a quem o curso será oferecido e tem qualificação relevante. *Esses também devem ter um conhecimento das abordagens baseadas em mindfulness.***
3. **Se oferecendo MBCT, conhecimento de processos psicológicos relevantes subjacentes, pesquisa associada e prática baseada em evidência, a não ser que estes sejam providos em nível adequado pelo programa de treinamento de professores em mindfulness.**
4. **Se oferecendo MBCT ou outro curso baseado em mindfulness para uma população clínica, ter treinamento profissional apropriado.**

C. Exigências para a Boa Prática Continuada

1. **Compromisso com uma prática pessoal de mindfulness através de práticas diárias formais e informais. Participação em retiros de imersão anuais conduzidos por professores**
2. **Envolvimento em processos que promovam a continuidade no desenvolvimento da prática de ensino de abordagens baseadas em mindfulness:**
 - (a) oportunidade de refletir/explorar acerca dos processos pessoais em relação à prática pessoal de mindfulness e prática do ensino de programas baseados em mindfulness
 - (b) receber devolutivas periódicas no ensino através de gravações de vídeo, participação dos supervisores na sessão de ensino, ou co-ensino com devolutivas recíprocas.
3. **Um compromisso com o desenvolvimento contínuo como professor através de treinamentos subsequentes, mantendo-se atualizado com os dados baseados em evidência, gravando as sessões e refletindo sobre elas, participação em fóruns da web, etc.**
4. **Aderir ao código de ética apropriado para o contexto de trabalho e profissional prévio do instrutor**

Documento Digitalizado Público

CERTIFICADOS DOS MÓDULOS 1 E 2

Assunto: CERTIFICADOS DOS MÓDULOS 1 E 2
Assinado por: Franciane Moraes
Tipo do Documento: Certificado.
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 09/01/2020 17:11:53.

Este documento foi armazenado no SUAP em 09/01/2020. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 36203

Código de Autenticação: 03499b49fb



Documento Digitalizado Público

Certificados dos Módulo 1 e 2

Assunto: Certificados dos Módulo 1 e 2
Assinado por: Franciane Moraes
Tipo do Documento: Diversos
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 31/08/2021 09:57:27.

Este documento foi armazenado no SUAP em 31/08/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 250473

Código de Autenticação: 4e0549f9af





MINDFULNESS
BRASIL



Mente Aberta
MINDFULNESS BRASIL

Certificamos que

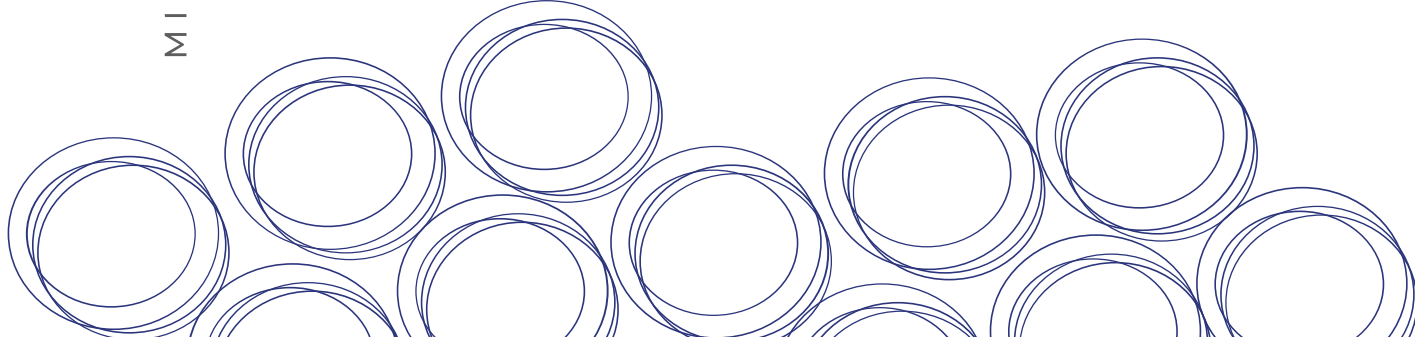
FRANCIANE ANDRADE DE MORAIS

participou do **VI RETIRO DE MINDFULNESS - EM SILÊNCIO**,
de 24 a 28 de novembro de 2020, totalizando 60 horas (5 dias),
realizado em ambiente virtual (plataforma Zoom),

Frequência: 100%

São Paulo, 28 de Novembro de 2020

Prof. Dr. Marcelo Demarzo
Coordenador Geral



Documento Digitalizado Público

Certificado do Curso de Mindfulness

Assunto: Certificado do Curso de Mindfulness
Assinado por: Franciane Morais
Tipo do Documento: Certificado
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Franciane Andrade de Morais, PSICOLOGO-AREA**, em 15/12/2020 11:17:02.

Este documento foi armazenado no SUAP em 15/12/2020. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 151784

Código de Autenticação: 1b6bf5fc39



Documento Digitalizado Público

Certificado do Módulo 3

Assunto: Certificado do Módulo 3
Assinado por: Franciane Moraes
Tipo do Documento: Diversos
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA**, em 31/08/2021 09:58:07.

Este documento foi armazenado no SUAP em 31/08/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifbaiano.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 250474

Código de Autenticação: 1517a4343f





Ministério da Educação
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Baiano
Reitoria
NÚCLEO DE PROMOÇÃO EM SAÚDE

Despacho:

Eu, Franciane Andrade de Moraes, psicóloga, solicito participação no Curso de Formação Profissional em Mindfulness Baseado na Terapia Cognitiva, módulo 4, a acontecer no período de 21/10 a 02/12/2021, às quintas-feiras, na modalidade EaD, com carga horária de 56 horas, havendo neste caso, necessidade de pagamento da inscrição no valor de R\$ 7.550,00. Ocorre que o curso/intervenção em Mindfulness, os quais pretendo ofertar no âmbito do IF Baiano, deve ser ofertado apenas por instrutor habilitado para tal, devido às especificidades e singularidades do mesmo. Em 2019 completei os módulos 1 e 2 do curso, em 2020 completei o módulo 3 e agora em 2021 será ofertado o último módulo, módulo 4, o qual me habilitará com certificação nacional e internacional para oferta deste curso/intervenção no âmbito do IFBaiano e outros órgãos parceiros, inovando no âmbito da promoção da saúde, o que se torna prioritário dado o contexto da pandemia e os processos de adoecimento psíquico desencadeados por esta. Além disso, a solicitação deste curso de formação justifica-se inicialmente por ter sido lotada na COASQ, mais especificamente no Núcleo de Promoção à Saúde (NUPROS), fazendo parte da equipe multiprofissional de saúde, com o intuito de desenvolver as seguintes atividades, dentre outras, conforme consta a atribuição de atividades do psicólogo do SIASS : Propor programas de promoção de saúde, prevenção de doenças, qualidade de vida e desenvolvimento de competências socioemocionais, respeitando a autonomia profissional; Gerir programas de promoção de saúde, prevenção de doenças, qualidade de vida e desenvolvimento de competências socioemocionais, quando indicado, respeitando a autonomia profissional; Propor intervenções, individuais e/ou coletivas, iniciais com foco nas competências sócioemocionais dos servidores (TAE e Docentes) e líderes com o objetivo de fortalecer a saúde psíquica, o bem-estar e as relações interpessoais no trabalho, conforme art. 6º, 10º e 11º da Portaria Normativa nº3/2013/ SIGEP/MPOG. E como ação estratégica de intervenção coletiva de promoção à saúde e qualidade de vida do servidor e de melhoria do relacionamento interpessoal para este período o desenvolvimento de intervenção baseada em mindfulness para habilitar o servidor no seu processo de regulação emocional, de redução do estresse e da ansiedade. Essa ação encontra-se ainda em conformidade com: 1. O Decreto nº 6.833/2009 que institui o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal e prevê o desenvolvimento de ações de assistência à saúde; prevenção e acompanhamento da saúde do servidor; e de perícia oficial; sendo de atuação do psicólogo do SIASS ações relativas aos dois primeiros eixos citados. 2. A Portaria Normativa nº3/2013/SIGEP/MPOG que trata das Diretrizes Gerais de Promoção da Saúde do Servidor Público Federal, documentos esses que orientam minha atuação no IF Baiano, os quais também prevem, dentre outras atribuições: “ações voltadas à educação em saúde, à prevenção de riscos, agravos e danos à saúde do servidor, ao estímulo de fatores de proteção da saúde e ao controle de determinadas doenças” (art. 3º). Desta forma, considero que a capacitação solicitada seja relevante tanto para mim, por ampliar seu repertório profissional enquanto psicóloga, como para o setor (COASQ), por oferecer insumos para o desenvolvimento e implementação das ações citadas anteriormente, como para os servidores do IF, que de modo geral serão os beneficiados pelas ações propostas.

Assinatura:

Despacho assinado eletronicamente por:

- Franciane Andrade de Moraes, PSICOLOGO-AREA, RET-NUPROS, em 31/08/2021 10:01:16.
-



Ministério da Educação
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Baiano
Reitoria
NUCLEO DE CAPACITACAO

Despacho:

Devolve-se o presente, conforme solicitado. Atenciosamente,

Assinatura:

Despacho assinado eletronicamente por:

- Mirella Pereira de Souza Marinho, ASSISTENTE EM ADMINISTRACAO, RET-NUCAP, em 31/08/2021 16:42:14.