

# Vamos nos proteger

**CONFIRA INSTRUÇÕES**

## ATENÇÃO

Com atitudes *simples*,  
**nos protegemos**  
do coronavírus

### QUAIS OS SINTOMAS?

Febre, tosse, espirros ou dificuldade para respirar.



### QUEM CORRE MAIS RISCOS?

Crianças, idosos e pessoas com baixa imunidade.



### QUEM DEVE USAR MÁSCARA?

Profissionais da saúde, cuidadores de idosos e pessoas com sintomas.



### REDUZA O CONTATO SOCIAL

Evite abraços, apertos de mãos e beijos.



### EVITE EVENTOS E AGLOMERAÇÕES

Sair de casa apenas se necessário.



### CUIDADO AO TOSSIR OU ESPIRRAR

Cubra nariz e boca usando lenço ou o braço.



### HIGIENE E LIMPEZA

Mãos e objetos pessoais sempre limpos.



### VOLTOU DE VIAGEM?

Fique em casa por 7 dias.

### VOLTOU DE LUGAR EPIDÊMICO?

Permaneça em casa por 14 dias.

### APRESENTOU SINTOMAS?

Procure um posto de saúde.



A saúde de **todos** depende de **cada um**.