

Vamos nos proteger

CONFIRA INSTRUÇÕES

ATENÇÃO

Com atitudes *simples*,
nos protegemos
do coronavírus

QUAIS OS SINTOMAS?

Febre, tosse, espirros ou dificuldade para respirar.



QUEM CORRE MAIS RISCOS?

Crianças, idosos e pessoas com baixa imunidade.



QUEM DEVE USAR MÁSCARA?

Profissionais da saúde, cuidadores de idosos e pessoas com sintomas.



REDUZA O CONTATO SOCIAL

Evite abraços, apertos de mãos e beijos.



EVITE EVENTOS E AGLOMERAÇÕES

Sair de casa apenas se necessário.



CUIDADO AO TOSSIR OU ESPIRRAR

Cubra nariz e boca usando lenço ou o braço.



HIGIENE E LIMPEZA

Mãos e objetos pessoais sempre limpos.



VOLTOU DE VIAGEM?

Fique em casa por 7 dias.

VOLTOU DE LUGAR EPIDÊMICO?

Permaneça em casa por 14 dias.

APRESENTOU SINTOMAS?

Procure um posto de saúde.



A saúde de **todos** depende de **cada um**.