

# **Protocolo de procedimentos em caso de Estudantes e/ou Servidores testarem positivo para COVID-19**

## **O que é**

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias semelhantes a um resfriado comum. Provoca a doença chamada de novo coronavírus (COVID-19) que foi notificada em humanos pela primeira vez na China.

## **Transmissão**

Ocorre exclusivamente pelo contato de pessoa a pessoa. E por ser um vírus que acomete o sistema respiratório, o contágio ocorre pela via aérea, contato da mão com a boca, nariz ou olhos, pelo espirro ou tosse de uma pessoa infectada ou até assintomática, pois o coronavírus pode ficar incubado por até duas semanas período em que os primeiros sintomas levam para surgir desde a contaminação. Estudos realizados pela revista Science revelam que cerca de 86% das infecções não são diagnosticadas e 79% da transmissão ocorre com indivíduos assintomáticos.

## **Sintomas do Covid-19**

Existem dois tipos de sintomas os comuns e de alerta. Sendo que os primeiros seriam parecidos aos da gripe comum e o segundo considerados mais graves.

### **Comuns:**

- Coriza;
- Tosse com secreção ou seca;
- Dor no corpo e de garganta;
- Fadiga/cansaço.

### **Alerta:**

- Febre;
- Dificuldade respiratória/falta de ar.

As complicações mais sérias desta infecção parecem surgir especialmente em pessoas idosas com idade superior a 60 anos, portadores de doenças crônicas (diabetes, doenças cardíacas crônicas descompensadas, doenças respiratórias crônicas descompensadas e as renais crônicas descompensadas, imunidade baixa, gestante de alto risco e portadores de doenças genéticas que tenham baixa imunidade) sendo, por isso, muito importante ficar atento ao surgimento de sintomas que possam indicar a infecção.

### **Medidas de prevenção individual e coletiva:**

Nesse período de isolamento social aproveite para ficar em casa e sair somente quando for imprescindível. Cuidar de si, dos seus e do bem comum. Sugestões descritas poderão nortear ações para bem estar de todos:

- Lave as mãos com água e sabão líquido com frequência

- Proteja com o braço boca e nariz ao tossir ou espirrar se possível utilizar um lenço de papel e jogar no lixo após o uso;
- Evite tocar boca, olhos e nariz com as mãos;
- Higienize o celular, chaves e objetos de uso constante;
- Evite o compartilhamento de objetos pessoais;
- Priorize a circulação de ar no ambiente residencial e demais ambientes;
- Evite locais com aglomeração de pessoas;
- Redobre a atenção com as pessoas idosas e portadores de doenças crônicas;
- Evite circulação fora da residência e deslocamento intermunicipais e interestaduais;
- Quando houver a necessidade de sair da residência, mantenha 1(um) metro de distância das pessoas.
- Cuidar da higiene mental com atitudes como:
  - ✓ empatia e solidariedade;
  - ✓ manter atitudes de esperança até que o quadro geral de crise se estabilize;
  - ✓ buscar ajuda quando necessário;
  - ✓ manter contatos telefônicos e por meio de redes sociais;
  - ✓ estudar, ouvir música, ler, relaxar, fazer atividades físicas, brincar com os filhos, assistir a filmes e desenvolver atividades artísticas e lúdicas;
  - ✓ cultivar a espiritualidade.
- Procurar informação sobre o COVID-19 apenas em fontes seguras, somente com o objetivo de tomar medidas práticas e objetivas, de preferência uma ou duas vezes durante o dia com vistas a reduzir ansiedade.
  - ✓ Site do Ministério da Saúde  
 “Saúde sem Fake News” - <http://www.saude.gov.br/fakenews>
- Ministério da Saúde mantém aplicativo “**Coronavírus SUS**” um serviço confiável de triagem em saúde, além de uma seção de dicas sobre higienização e cuidados, bem como um canal de acesso às últimas notícias oficiais no Brasil em relação ao COVID-19.

### **Para todos os servidores/trabalhadores(as)/estudantes do IF Baiano**

Se porventura você ou seu familiar apresentar quadro de síndrome gripal comum deverá ser acompanhado pela Atenção Primária em Saúde (APS) e instituídas medidas de precaução domiciliar e evitar auto medicação, principalmente uso de anti-inflamatório. Contudo, se estiverem relacionados aos sintomas de alerta, deverão procurar hospital de referência para tratamento e isolamento. Ao apresentar quadro

sugestivo e em processo de investigação de Coronavírus, seguir as orientações das autoridades competentes locais e informar ao IF Baiano, por meio dos endereços:

Reitoria

Comitê Central: [comite.covid@reitoria.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@reitoria.ifbaiano.edu.br)

COASQ/Reitoria: [coasq@ifbaiano.edu.br](mailto:coasq@ifbaiano.edu.br)

Comitê Local do campus

[comite.covid@alagoinhas.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@alagoinhas.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@catu.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@catu.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@lapa.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@lapa.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@bonfim.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@bonfim.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@itaberaba.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@itaberaba.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@itapetinga.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@itapetinga.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@xique-xique.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@xique-xique.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@si.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@si.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@urucuca.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@urucuca.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@guanambi.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@guanambi.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@gm.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@gm.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@valenca.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@valenca.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@teixeira.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@teixeira.ifbaiano.edu.br)

[comite.covid@serrinha.ifbaiano.edu.br](mailto:comite.covid@serrinha.ifbaiano.edu.br)

NAGP/Campus

[nagp@alagoinhas.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@alagoinhas.ifbaiano.edu.br)

[nagp@catu.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@catu.ifbaiano.edu.br)

[nagp@lapa.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@lapa.ifbaiano.edu.br)

[nagp@bonfim.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@bonfim.ifbaiano.edu.br)

[nagp@itaberaba.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@itaberaba.ifbaiano.edu.br)

[nagp@itapetinga.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@itapetinga.ifbaiano.edu.br)

[nagp@xique-xique.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@xique-xique.ifbaiano.edu.br)

[nagp@si.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@si.ifbaiano.edu.br)

[nagp@urucuca.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@urucuca.ifbaiano.edu.br)

[nagp@guanambi.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@guanambi.ifbaiano.edu.br)

[nagp@gm.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@gm.ifbaiano.edu.br)

[nagp@valenca.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@valenca.ifbaiano.edu.br)

[nagp@teixeira.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@teixeira.ifbaiano.edu.br)

[nagp@serrinha.ifbaiano.edu.br](mailto:nagp@serrinha.ifbaiano.edu.br)

**Trabalhadores(as) Terceirizado(as):**

Comitê/Campus/Reitoria

Setor responsável

**Estudantes:**

Comitê Local

Coordenação de Assistência Estudantil do campus

[assistenciaestudantil@alagoinhas.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@alagoinhas.ifbaiano.edu.br)

[assistenciaestudantil@lapa.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@lapa.ifbaiano.edu.br)

[assistenciaestudantil@bonfim.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@bonfim.ifbaiano.edu.br)

[assistenciaestudantil@itaberaba.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@itaberaba.ifbaiano.edu.br)

[assistenciaestudantil@itapetinga.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@itapetinga.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@xique-xique.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@xique-xique.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@si.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@si.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@urucuca.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@urucuca.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@guanambi.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@guanambi.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@gm.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@gm.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@valenca.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@valenca.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@teixeira.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@teixeira.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@serrinha.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@serrinha.ifbaiano.edu.br)  
[assistenciaestudantil@catu.ifbaiano.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@catu.ifbaiano.edu.br)

### **Situação atual no Estado da Bahia**

Conforme últimos registros da Secretaria de Saúde do Estado da Bahia-SESAB. De janeiro até às 18 horas desta quarta-feira (18/03), a Bahia registrou 747 casos notificados com suspeita clínica de infecção pelo novo coronavírus, sendo 27 confirmados nos municípios de Salvador (17), Feira de Santana (5), Porto Seguro e Prado (1). Outros 335 aguardam análise laboratorial e os demais foram descartados. No total, 46 municípios fizeram notificação. Até o momento não há registro de transmissão comunitária. Ressalta-se que os números são dinâmicos e na medida em que as investigações clínicas e epidemiológicas avançam, os casos são reavaliados, sendo passíveis de reenquadramento na sua classificação.

O site do Ministério da Saúde disponibiliza ferramentas de conteúdos confiáveis: “Saúde sem Fake News”, o aplicativo “Coronavírus-SUS” atualizam informações, proporcionam dicas úteis e cuidados da saúde tanto física quanto mental.

### **Referências**

- I. Ministério da Saúde (MS)
- II. Organização Mundial da Saúde (OMS)
- III. Protocolo de manejo clínico do coronavírus na Atenção Primária a saúde
- IV. Revista Science
- V. Secretária de Saúde da Bahia (SESAB)